

Mere behandling bag skærmen

Regeringen vil nu styrke et online-behandlingsstilbud til patienter med angst og depression. Odense har været på forkant med tilbuddet.

Matilde Lunding Kusk
maluk@jfm.dk

Som en del af finanslovsforslaget for 2024 bliver internetpsykiatrien styrket med 20 millioner kroner

Internetpsykiatrien er et landsdækkende behandlingstilbud målrettet patienter over 18 år med moderat depression og angst. Sundhedsfagligt deler man overordnet depression og angst ind i tre kategorier: Let, moderat og svær. Tilbuddet bliver drevet af Center for Digi-

tal Psykiatri i Region Syddanmark.

Drivkraften bag tilbuddet er at give patienter hurtigere adgang til relevant behandling.

Sundhedsminister Sophie Løhde (V) peger på, at initiativet også vil kunne højne ligheden i sundhed ved give patienter i udkantsområderne bedre behandlingsmuligheder.

- Tidligere i år besøgte jeg Center for Digital Psykiatri i Odense, hvor jeg blandt andet mødte en kvinde fra Bornholm, som via skærmen fortalte, hvordan hun har få-

FAKTA

OM INTERNETPSYKIATRIEN

Internetpsykiatrien startede som et forskningsprojekt i 2013. I 2015 blev det til et fast tilbud for borgere i Region Syddanmark, og i 2018 blev det et nationalt pilotprojekt.

Behandlingen fungerer som en online selvhjælpsbog, hvor man introduceres for daglige øvelser og relevant viden, der skal hjælpe til at bryde negative tanker og handlingsmønstre.

Der sidder en psykolog i den anden ende, som guider igennem programmet, støtter og hjælper. Psykologen kontaktes og responderer på skrift.

KILDE: INTERNETPSYKIATRIEN.DK

et psykologhjælp fra distancen til at takle sine problemer med angst, siger ministeren og tilføjer:

- Det er et godt eksempel på, at der er et stort potentiale ved internetpsykiatri, som kan bruges til at behandle angst og depression, også i de

områder af landet, hvor der er få behandlere og lange ventetider.

Fire gange så effektivt

De seneste år er der sket en stigning i antallet af danskere med angst og depression, som har medvirket til, at ven-

telisterne på behandling i psykiatrien i det offentlige er længere end nogensinde før. Det viser tal fra blandt andre Psykiatrifonden.

Ved at styrke Internetpsykiatrien håber man på, at nedbringe patienternes ventetid ved at flere patienter vil kunne modtage behandling.

Sammenlignet med behandling i en privatpraksis kan man i Internetpsykiatrien behandle cirka fire gange så mange patienter på samme tid.

International forskning viser, at effekten af digital terapi har lige så gavnlige effekter som "almindelig" fysisk samtalerapi.

Hjemme i trygge rammer

Ligesom i den almene psykiatri skal patienterne gennem en udredende samtale for at sikre, at tilbuddet er relevant

i den pågældende situation. I Internetpsykiatrien foregår dette over skærmen.

Herefter foregår selve behandlingen i patientens eget hjem, hvor vedkommende modtager behandling via en videosamtale.

- Tilbuddet skal ikke nødvendigvis erstatte den fysiske konsultation, men kan være et godt supplement, som ifølge Region Syddanmark har vist imponerende resultater. Særligt patienter, der behandles for angst, har fået det markant bedre. Derfor afsætter vi med psykiatraftalen flere millioner til at udbrede tilbuddene til hele landet, så flere kan få gavn af de digitale løsninger, siger Sophie Løhde.

I 2022 blev 1708 danskere udredt og 540 behandlet gennem videosamtaler gennem Internetpsykiatrien.

Cæcilie går i sin moders fodspor

Om under to måneder skal Årets Fynbo 2023 kåres. Cæcilie Ning Hage er med til at afgøre, hvem der skal vinde. Prisen har en helt særlig betydning for hende.



Sabrina Nørregaard Nielsen
sanni@fyens.dk

FYN: - Vi havde samlet min mors side af familien, og vi fejrede det med champagne, da vi kom hjem om aftenen.

Cæcilie Ning Hage husker tydeligt den dag, hendes mor Annette Hage vandt titlen som Årets Fynbo 1999 for at skabe Tidens Samling, der på daværende tidspunkt lå i Brandts Klædefabrik i Odense.

Sammen med sin mor har hun fulgt med i kåringen til



Årets Fynbo, siden hun var ung. Men da hendes mor døde pludseligt i 2004 som 51-årig, overtog Cæcilie Ning Hage både hendes kærlighed til den fynske ærespris og hendes enestående samling.

- Jeg havde ikke tænkt, at det var det, jeg skulle, da jeg var ung. Men så blev min mor syg, og der gik kun tre uger, fra vi fik det at vide, til hun var død. Jeg besluttede mig for, at jeg vil føre hendes livsværk videre. Det er jo vores alle sammens arv, og der er så mange, der har glæde af det, sagde Cæcilie Ning Hage til Fyens Stiftstidende tidligere på året. Nu er det i stedet blevet

Cæcilie Ning Hages tid til at indtage podiet, dog ikke med mulighed for en kåring, ligesom hendes mor, men som den ene af de tre jurymedlemmer, der afgør, hvem der skal vinde titlen som Årets Fynbo 2023.

I sin moders ånd

En rolle, hun er meget stolt af at tage på sine skuldre sammen med sine meddommere.

- Jeg er meget beæret over, at der er peget på mig til det job, og jeg vil gøre alt for at leve op til det, siger hun.

I den odenseanske tidslomme på museet hænger et stort, indrammet billede

af Cæcilie Ning Hages mor, som vidner om den stolthed, der følger med, når man vinder titlen som Årets Fynbo.

- Når hun (Annette Hage, red.) bliver præsenteret på museet, er det første gæsterne ser, billedet, hvor hun sidder i sin stol til kåringen, siger hun og understreger, hvor meget prisen betød for hendes mor.

Museumsinspektøren har selv været indstillet til prisen, men denne gang er hun klar til at tage arbejdshandskerne på for at finde den helt rigtige vinder af den flotte pris.

Og det bliver i hendes mors ånd.

- Jeg tror, at min mor ville have været meget stolt, siger Cæcilie Ning Hage om titlen som jurymedlem til uddelingen af prisen som Årets Fynbo 2023. Arkivfoto: Michael Bager

FAKTA

SÅDAN INDSTILLER DU ÅRETS FYNBO

Årets Fynbo er en hæderspris, indstiftet af Fyens Stiftstidende, og vinderen kåres lørdag den 27. januar 2024.

Årets Fynbo er et menneske, der på positiv vis har gjort sig bemærket ved at yde en indsats til gavn for Fyn eller for den omgivende verden. Årets Fynbo skal have udvist et helt særligt initiativ eller et helt særligt engagement ud over det, man med rette kan forvente.

Indstilling af kandidater fra læserne modtages via en formular på Fyens.dk til og med torsdag den 4. december klokken 10.

Det er en jury, der vurderer, hvem af de indstillede, der fortjener at blive Årets Fynbo 2023. Juryen består af Henrik Neelmeyer, direktør for Egeskov, Simon Møberg Torp, dekan på SDU, og Cæcilie Ning Hage, museumsdirektør for Tidens Samling.



Scan koden og indstil din kandidat til Årets Fynbo senest 4. december 2023.

- Jeg vil bruge det, jeg har med hjemmefra, til at udvælge den rette kandidat. Jeg er stolt af at være fynbo, og jeg

er vokset op med at have en forkærlighed for Odense og øen, så jeg vil gøre mig meget umage.

Sammen med resten af juryen, som består af Henrik Neelmeyer, direktør for Egeskov og Simon Møberg Torp, dekan på SDU, skal hun kåre Årets Fynbo 2023 den 27. januar 2024.